



# 障がい者(児)の方へのご提供サービス



身体障害者手帳、愛の手帳、精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方やお子さまに、  
 経験豊富な担当者が外出支援などのレスパイトサービスを提供します。



## レスパイトサービスとは？

支援を必要とする障がい者をもつ家族・施設が、一時的に一定期間、介護から解放され心身の疲れを回復し自由時間を確保するためのサービスです。

「介護疲れがあり休息したい、仕事で介護できない、大好きな事をさせたいけど・・・」と思うご家族や施設担当者は多いのではないのでしょうか？

障がい者自身のやりたいことや自立を支援し、ご家族を介護疲れから解放し、息抜きをして頂くことを心から願っております。

## 何ができるか？

- ✓ 施設、GHからの日中外出活動(散歩・買い物・外食・通院)の実施
- ✓ 施設、GHからの長距離外出活動(帰省・旅行)の実施
- ✓ 自宅からの外出(移動・散歩・買い物・外食・通院など)の実施

### 具体的には

- ・鉄道公園、富士急ハイランド観覧車など、好きな場所で1日遊ぶ。
- ・外食、床屋、公園散歩をして普段できない楽しい時間を過ごす。
- ・1泊で旅行に行きたい。
- ・催し物に安心して行きたい。
- ・ゆっくり買い物を楽しみたい。
- ・お墓参りに連れて行って。
- ・長い結婚式や法事の間、外出して見ていてほしい。
- ・家族都合で自宅に泊まれないので、近隣宿で外泊してほしい。

\*支援にあたり、行動援護などの制度を有効活用します。



ご相談、お問い合わせ、  
お待ちしております。

TEL: 0428-74-5858 FAX: 0428-74-5857

受付時間：月曜日～金曜日

午前8時30分～午後5時30分

ホームページ：<http://www.npo-kibou.org>

メールアドレス：[kibou@npo-kibou.org](mailto:kibou@npo-kibou.org)

事業所番号：1312800483

事業者：NPO 法人希望

事業所：訪問介護ステーションきぼうの里

所在地：☎198-0005

東京都青梅市黒沢3丁目 1829-1